

# 特定保健指導の運営についての重要事項に関する 規程

## 事業の目的及び運営の方針

生活習慣病予防に対する保健指導の目的は、メタボリックシンドロームやその予備軍にならないようにすることです。そのため、保健指導では保健指導の対象となった方ご自身が健診結果を理解し、体の変化に気付き、自らの生活を振り返り生活習慣を改善するための目標設定・実践・自己管理ができるようになることを目指しています。

保健指導はリスクの数に応じて「動機付け支援」「積極的支援」に分かれます。3か月から6か月の間、面談や電話等で目標設定や実践、自己管理の相談を受け、達成できるように支援します。また、安心して相談して頂けるようサービス向上に努めます。

## 機関情報

機関名	医療法人美崎会 国分中央病院
所在地	〒899-4332 霧島市国分中央 1-25-70
電話番号	0995-45-3085
Fax 番号	0995-45-3088
窓口となるメールアドレス	k-examin@misakikai.or.jp
開設者・管理者	藤崎 剛斎
保健指導業務の統括者	保健師(常勤)1名

## 協力業者情報

協力業者の有無	無
---------	---

## スタッフ情報

保健師	常勤 1 名
-----	--------

## 施設情報

利用者に対する プライバシーの保護	有
個人情報保護に関する規程	有
受動喫煙対策	敷地内禁煙
始動結果の保存や提出における 標準的な電子的様式の使用	有

## 運営に関する情報

実施日	月～土（日祝・年末年始を除く）
実施時間	<ul style="list-style-type: none"><li>10:00～12:30</li><li>13:30～16:00</li></ul>
実施サービス	<ul style="list-style-type: none"><li>動機付け支援</li><li>積極的支援</li></ul>
実施形態	施設型
継続的な支援の形態や内容	<ul style="list-style-type: none"><li>個別支援</li><li>電子メール等支援</li><li>電話支援</li></ul>
課金体系	完全従量制
標準的な従量単価	<ul style="list-style-type: none"><li>動機付け支援 12,200 円以下/人</li><li>積極的支援 28,300 円以下/人</li></ul>
積極的支援の内容	<ul style="list-style-type: none"><li>電話支援2回～4回の継続支援</li><li>実施状況報告は希望に応じた対応</li></ul>
救急時の応急処置の体制	有
苦情に対する対応体制	有
保健指導の実施者への 定期的な研修	有
インターネットを用いた 保健指導における 安全管理の仕組みや体制	有

## 相談窓口のご案内

---

特定保健指導についてのご相談は、下記のメールで受け付けております。

k-examin@misakikai.or.jp